



SEZIONE DI SISSA TRECASALI

CORSI 2023/2024

ISCRIZIONI DAL 02 OTTOBRE 2023

Presso SERVIZIO SOCIALE AREA ANZIANI

Casa della Comunità "Maria Montessori"

Via Partigiani d'Italia 3 – Loc. Trecasali

Tel. 0521 527057

IN COLLABORAZIONE CON



Università Popolare di Parma – B.go Sargo, 12/a Parma Tel. 0521 236537
Comune di Sissa Trecasali - Piazza Fontana 1 – Loc. Trecasali – Tel. 0521 527057

L'Università Popolare di Parma è stata fondata oltre centoventi anni fa, nel 1901, da eminenti personalità della cultura, che credevano negli ideali di giustizia e libertà e nell'elevazione delle classi più deboli e più bisognose.

Oggi l'Università Popolare di Parma A.P.S. è una associazione di promozione sociale iscritta al Runtis (n. 53096 del 5/10/2022) che offre ai propri soci un servizio di crescita culturale svolgendo corsi relativi ai più diversi argomenti, promuovendo attività di educazione permanente degli adulti, mediante corsi di insegnamento teorico e pratico a carattere formativo, informativo, aggiornamento e qualificazione.

REGOLAMENTO ISCRIZIONI

I corsi sono riservati ai soci dell'Università Popolare di Parma A.P.S.

L'adesione alla Università Popolare (disciplinata dall'art. 15 dello Statuto) è subordinata al pagamento della quota sociale annua (validità 01 ottobre – 30 settembre) **determinata in euro 25,00** che può essere effettuata contestualmente all'iscrizione al corso.

La tessera di socio, oltre che all'esercizio dei diritti e dei doveri previsti dagli articoli 16 e 17 dello statuto (visionabile su www.universitapopolare.pr.it) comprende una polizza infortuni e il diritto di partecipazione a tutte le iniziative (corsi, conferenze, incontri, viaggi, visite, escursioni, convenzioni) organizzate dall' Università Popolare di Parma A.P.S, corrispondendo il contributo eventuale stabilito per ogni iniziativa. Le iscrizioni ai corsi si ritengono valide solo dopo il versamento della quota indicata e vengono accettate in ordine di arrivo, fino all'esaurimento dei posti disponibili. **Non sono previste prenotazioni o preiscrizioni ai corsi.**

RIMBORSI, RECUPERO LEZIONI

Rimborsi del contributo:

- E' possibile la rinuncia al corso entro, e non oltre, i 15 giorni che precedono l'inizio della prima lezione in questo caso sarà restituito l'intero contributo versato. In nessun caso verrà restituita la quota associativa.
- E' possibile la rinuncia al corso entro, e non oltre, i 7 giorni che precedono l'inizio della prima lezione, in tal caso verrà restituito il 50% del contributo versato. Dopo tale data il contributo non sarà rimborsabile. In nessun caso verrà restituita la quota associativa.
- La quota associativa ed il contributo al corso sono nominativi e non potranno essere trasferiti ad altra persona, anche se familiare. Non potranno essere autorizzati cambi di corso considerato il numero limitato dei posti in aula.
- Si farà luogo al rimborso integrale del contributo e, se richiesto, della quota associativa **solo in caso di annullamento del corso prescelto per il non raggiungimento del numero minimo dei partecipanti**. In caso di rimborso della quota associativa, esplicitamente richiesto, verranno trattenute euro 5,00 quale contributo alle spese generali di gestione (dovrà essere restituita in segreteria la tessera per l'annullamento). I rimborsi verranno effettuati a mezzo bonifici bancari.
- In caso di interruzione di uno o più corsi per causa di forza maggiore o comunque per fatti non dipendenti dalla Università Popolare, qualora non fosse possibile la ripresa in tempi brevi e certi, l'Università Popolare si riserva o di svolgere le rimanenti lezioni a distanza in modalità telematica ovvero di annullare il corso, riconoscendo, in quest'ultimo caso, al socio un bonus pari al 50% del valore economico delle lezioni non svolte. Tale bonus potrà essere utilizzato nel successivo anno scolastico per qualunque tipo di corso.
- Eventuali lezioni non svolte per impedimento temporaneo del docente verranno recuperate in coda alle lezioni programmate nello stesso giorno/orario, ovvero in giorno od orario diverso da quello di lezione, in base alla disponibilità delle aule, al più tardi entro la prima decade del mese di giugno. Le lezioni non seguite per assenza del socio partecipante, per malattia od altra causa, non potranno essere recuperate in altri corsi e non verrà riconosciuto alcun rimborso per le assenze.
- In caso di impedimento di un docente allo svolgimento del corso, l'Università Popolare si riserva di procedere alla sua sostituzione garantendo la professionalità del nuovo docente e la continuità didattica.

Modalità di iscrizione

Le iscrizioni si ricevono presso l'Università Popolare di Parma e presso il Comune di Sissa Trecasali.

Parma:

Ottobre: da lunedì a venerdì ore 10/13-15/19 al sabato ore 9/12

Novembre: da lunedì a venerdì ore 10/13-15/19.

Presso Università Popolare di Parma – B.go Sargo 12/a Parma

Tel: 0521/287249

e-mail: info@universitapopolare.pr.it

www.universitapopolare.pr.it

SISSA TRECASALI:

dal 2 Ottobre: presso Servizio Sociale Area Anziani – Casa della Comunità “Maria Montessori” Via Partigiani d'Italia 3 loc. Trecasali

Per informazioni tel. 0521 527057

Il pagamento delle iscrizioni avverrà attraverso bonifico bancario.

Salvo diversa indicazione, specificata sotto il programma della materia in oggetto, i corsi cominceranno a partire da

Lunedì 6 novembre 2023

Le lezioni di ciascun corso si svolgeranno una volta alla settimana ed hanno, di norma, la durata di 90 minuti. Eventuale durata inferiore o superiore è indicata nello specifico programma del corso.

Gli orari dei corsi potrebbero subire leggere variazioni.

Ulteriori corsi ad orari e giorni diversi potranno essere istituiti qualora i corsi previsti non fossero sufficienti a soddisfare le richieste.

Si ricorda che i corsi saranno attivati solo al raggiungimento del numero minimo di 8 iscritti, ovvero del numero minimo indicato nello specifico corso.

Tutti gli orari indicati si riferiscono all'orario di inizio delle singole lezioni.

Eventuale materiale didattico è a carico dei partecipanti, così come eventuali ingressi a pagamento relativi alle uscite programmate in alcuni corsi.

L'anno accademico decorre dal 1° ottobre 2023 al 31 maggio 2024.

Il calendario dei corsi e delle lezioni è indicato nel programma.

Vacanze natalizie: dal 23 Dicembre 2023 al 7 Gennaio 2024, compresi.

Vacanze pasquali: dal 28 marzo al 2 Aprile 2024, compresi.

LE LEZIONI

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
18.30 20.00					Inglese Avanzato (Ravasio)
20.15 21.45			Inglese Liv. Base (Ravasio)		Inglese liv. Intermedio (Ravasio)

Presso Centro Giovani (locali Officina SMS) , via Nazionale 30, Loc. Trecasali

CORSI DA MARZO 2024

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
18.30 20.00		Sana nutrizione (Ponzio)	Lingua e linguaggio: strumenti per l'inclusione (Dalcò)		
20.15 21.45	Il metodo Montessori tra scienza e società (Garulli)	I Borghi più belli d'Italia- Indagine architettonica (Storci)	Percorso di scrittura autobiografica (Marcantonio)		

Presso Biblioteca Tonna, via della Costituzione 37 loc. Sissa

LINGUE

INGLESE

Corso: ELEMENTARE

Docente	Sede (Sissa Trecasali)	Giorno	Orario	Costo	Lezioni	Inizio
F. Ravasio	Centro Giovani	Mercoledì	20:15-21:45	100	10	15/11

Scopo del corso elementare è consentire ai corsisti un primo approccio alla lingua e alla sua logica di funzionamento oppure una ripresa di apprendimenti passati con il relativo consolidamento di funzioni di base della lingua mediante l'analisi e la simulazione di situazioni tra cui:

- fare conoscenza (es. presentarsi, parlare della propria provenienza, realizzare una prima interazione con soggetti anglofoni, ecc.);
- scorrere delle routine (es. conversare sulle proprie routine, parlare del proprio lavoro e chiedere del lavoro altrui, hobby e passatempo, ecc.);
- fare acquisti (es. fare acquisti in un negozio interagendo con il personale);
- gestire i pasti (es. leggere un menù, ordinare al ristorante, interagire con il personale del locale);
- muoversi in una località (es. dare/chiedere istruzioni per raggiungere una destinazione)

con il rispettivo approfondimento terminologico.

Le funzioni sopra descritte saranno supportate dagli strumenti grammaticali necessari (es. pronomi interrogativi, pronomi personali soggetto e oggetto, tempo verbale presente, formazione delle forme interrogative e negative, preposizioni, modali, verbo LIKE, aggettivi comparativi, sostantivi numerabili e non, MUCH e MANY, ecc.).

Corso: INTERMEDIO

Docente	Sede (Sissa Trecasali)	Giorno	Orario	Costo	Lezioni	Inizio
F. Ravasio	Centro Giovani	Venerdì	20:15-21:45	100	10	17/11

Scopo del corso intermedio è consentire ai corsisti di consolidare gli apprendimenti già acquisiti e di approfondire funzioni di maggiore complessità quali quelle necessarie per:

- riferire eventi passati (es. parlare di una vacanza, di un'esperienza lavorativa, ecc.);
- proporre previsioni e/o piani futuri;
- parlare di ipotesi più o meno realizzabili;
- gestire eventuali problematiche in hotel / al ristorante;
- muoversi in una località (es. dare/chiedere istruzioni per raggiungere una destinazione);
- porgere le proprie scuse;
- effettuare telefonate per richiedere/dare informazioni.

con il rispettivo approfondimento terminologico.

Le funzioni sopra descritte saranno supportate dagli strumenti grammaticali necessari (es. tempi verbali passati e futuri, modali HAVE TO / MUST, frasi ipotetiche di primo e secondo livello, uso del gerundio e dell'infinito, ecc.).

Corso: AVANZATO

Docente	Sede (Sissa Trecasali)	Giorno	Orario	Costo	Lezioni	Inizio
F. Ravasio	Centro Giovani	Venerdì	18:30-20:00	100	10	17/11

Scopo del corso avanzato è consentire ai corsisti di approfondire le funzioni linguistiche di livello più elevato quali quelle necessarie per:

- parlare di eventi che hanno cambiato le nostre vite (es. invenzioni, problematiche climatiche, ecc.);
- parlare di consuetudini passate;
- parlare di ipotesi irrealizzabili;

- esprimere obblighi, chiedere/dare il permesso di fare qualcosa;
- chiedere a una persona di fare qualcosa;
- effettuare colloqui;
- esprimere deduzioni;
- dare suggerimenti e reagire agli stessi.

con il rispettivo approfondimento terminologico.

Le funzioni sopra descritte saranno supportate dagli strumenti grammaticali necessari (es. passive, modali MAY / MIGHT / SHALL, tempi verbali per parlare di abitudini nel passato, tempo verbale trapassato, modali di obbligo HAVE TO / MUST / SHOULD, modali di permesso CAN / COULD / MAY, modali di deduzione MIGHT / CAN'T / MUST, frasi ipotetiche di terzo livello, phrasal verbs, ecc.).

Il corso avanzato potrebbe inoltre prevedere degli approfondimenti sull'inglese commerciale e tecnico laddove richiesto e/o necessario ai corsisti.

STORIA e ARTE

Corso: I BORGHİ PIU' BELLI D'ITALIA – INDAGINE ARCHITETTONICA

Docente	Sede (Sissa Trecasali)	Giorno	Orario	Costo	Lezioni	Inizio
M. Storci	Biblioteca Tonna	Martedì	20:15-21:45	65	5	Marzo '24

L'Italia è disseminata di tanti "gioielli"; dopo le indagini architettoniche del patrimonio Unesco e delle figure chiave nella storia dell'architettura, il corso intende continuare l'analisi delle bellezze italiane, focalizzandosi sul marchio de "I Borghi più belli d'Italia".

La conoscenza di centri anche poco noti ha l'obiettivo di approfondire una visione sempre più ampia sul territorio nazionale, nonché di stimolare collegamenti interdisciplinari e senso critico.

L'Associazione "I Borghi più belli d'Italia": introduzione e criteri. Borghi al nord.

Borghi al centro.

Borghi al sud.

Borghi nelle isole.

Uscita.

LETTERATURA

Corso: PERCORSO DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA.

Docente	Sede (Sissa Trecasali)	Giorno	Orario	Costo	Lezioni	Inizio
R. Marcantonio	Biblioteca Tonna	Mercoledì	20:15-21:45	65	5	Marzo '24

Il percorso si pone come una sorta di avviamento alla pratica della scrittura autobiografia attraverso alcuni esercizi di scrittura creativa.

La scrittura autobiografica più di altre riguarda il rapporto con il proprio io; scrivere di sé permette di soffermarsi con obiettività e senza giudizio sulle proprie emozioni e sul proprio vissuto.

Il programma prevede 5 incontri in cui si definirà il genere autobiografico, le caratteristiche principali e il valore in termini di memoria, riflessione e analisi del proprio vissuto. Ci si soffermerà sulla scelta del taglio e dell'impostazione da dare al testo, sulla raccolta delle idee e dei ricordi e sulla necessità di trasmettere la prospettiva personale e di definire il livello di dettaglio in base al destinatario.

Dopo questa prima parte teorica, si procederà alla produzione scritta attraverso esercizi di scrittura creativa da scegliere tra diverse opzioni, a cura del relatore e in base alle caratteristiche del gruppo. Alcuni esempi di esercizi

di scrittura creativa sono: Sliding doors, riscrittura di un evento della propria vita; Taccuino #OK; Personificazione di

un'emozione; Caro me, ti scrivo; Autobiografia in 10 frasi; Mappa di famiglia; Album di famiglia, descrivere una foto o un oggetto di famiglia; 5Sensi, ascoltare e descrivere un ricordo attraverso i cinque sensi... e altro ancora.
A conclusione seguirà la fase della riscrittura dei testi prodotti.

Corso: LINGUA E LINGUAGGIO: STRUMENTI PER L'INCLUSIONE (DI GENERE E DI GENERAZIONI).

Docente	Sede (Sissa Trecasali)	Giorno	Orario	Costo	Lezioni	Inizio
<i>F. Dalcò</i>	<i>Biblioteca Tonna</i>	<i>Mercoledì</i>	<i>18:30-20:00</i>	<i>65</i>	<i>5</i>	<i>Marzo '24</i>

E' possibile parlare in modo da includere? E' necessario parlare in modo da escludere? Il corso, attraverso 5 incontri, si prefigge l'obiettivo di indicare il percorso per utilizzare un linguaggio inclusivo e non discriminante. A partire dalla storia dei diritti delle donne si arriverà alla disamina e alla pratica dell'utilizzo di una lingua (cioè il sistema lingua, quindi l'italiano) e di un linguaggio (cioè il suo uso concreto che specchia abitudini e comportamenti socialmente attesi) che struttura le relazioni e che forgia il modo di stare insieme di una comunità. L'uso delle parole contribuisce alla parità e alla non discriminazione? Molti interrogativi che trovano risposta in un percorso storico e in una visione attuale della situazione. Perché la lingua e il linguaggio sono mobili, cambiano con il tempo, precedono o forgianno abitudini e comportamenti sociali.

SCIENZA, SALUTE E BENESSERE

Corso: SANA NUTRIZIONE

Docente	Sede (Sissa Trecasali)	Giorno	Orario	Costo	Lezioni	Inizio
<i>A. Ponzio</i>	<i>Biblioteca Tonna</i>	<i>Martedì</i>	<i>18:30-20:00</i>	<i>65</i>	<i>5</i>	<i>Marzo '24</i>

L'alimentazione ricopre un ruolo importante nella vita di tutti i giorni. Non è semplicemente un piacere per soddisfare i palati, ma incide in maniera considerevole sulla nostra salute. Molte persone purtroppo non danno molto peso a questa cosa e consumano buona parte dei loro pasti senza mangiare verdura o frutta, rimpinzandosi di dolci o cibi pieni di grassi e troppo spesso si recano nei fast food, dove il cibo è più frutto della chimica che della natura. Non ci si rende conto che spesso molti disturbi di salute sono dovuti proprio ad un'alimentazione scorretta che comporta difese immunitarie basse, sviluppo di intolleranze e allergie, dolori gastrointestinali, cefalee ecc. Lo scopo di queste lezioni è evidenziare l'importanza del nostro microbiota intestinale e come la salute dello stesso possa condizionare a livello sistemico il nostro benessere. Nello specifico, come espressione di un'alterata omeostasi fisiologica e come manifestazione di uno stato di disbiosi, si concentra sull'asse cervello-intestino-microbiota, ovvero le connessioni tra il cervello e l'intestino e quelle inverse tra i microbi intestinali e il cervello stesso. Quest'asse diventa un obiettivo molto interessante per lo sviluppo di nuove terapie rivolte alla salute mentale e alle funzioni cognitive, ai disturbi del comportamento alimentare, all'obesità e ai disturbi gastrointestinali.

Inoltre ci occuperemo di alterazioni biochimiche indotte da squilibri alimentari.
Restart Metabolico e di idee e consigli per una Cucina Consapevole e Sostenibile.

Corso: IL METODO MONTESSORI TRA SCIENZA E SOCIETÀ'

Docente	Sede (Sissa Trecasali)	Giorno	Orario	Costo	Lezioni	Inizio
<i>S. Garulli</i>	<i>Biblioteca Tonna</i>	<i>Lunedì</i>	<i>20:15-21:45</i>	<i>65</i>	<i>5</i>	<i>Marzo '24</i>

Il corso affronterà temi pedagogici, culturali e storici che riguardano Maria Montessori e il suo metodo con l'obiettivo di conoscere e approfondire quello che è stato uno degli impianti pedagogici più innovativi e visionari dell'ultimo secolo. Argomenti delle lezioni:

-Presentazione corso: Maria Montessori una donna del suo tempo

- Scienza e società: neuroscienze e pedagogia
- Metodo Montessori: caratteristiche e capisaldi
- Il Metodo Montessori nel panorama pedagogico
- Attualità di un modello educativo