



**MENU' NIDO E INFANZIA - TABELLA DIETETICA ESTATE
ANNO SCOLASTICO 2024-2025**

| dal 12/05 al 01/08 | 1^ SETTIMANA | 2^ SETTIMANA | 3^ SETTIMANA | 4^ SETTIMANA |
|---------------------------|---|---|---|--|
| LUNEDÌ | 12/05 - 09/06 - 07/07 | 19/05 - 16/06 - 14/07 | 26/05 - 23/06 - 21/07 | 02/06 - 30/06 - 28/07 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Riso alla parmigiana Frittata al forno Carote cotte all'olio Pane | Pasta al sugo di peperoni Ricotta Verdure miste in insalata Pane | Pasta al pesto di zucchine Cotoletta di tacchino Verdure miste estive cotte Pane | Pasta all'olio evo e parmigiano reggiano Pepite di filetto di merluzzo Pomodori Pane |
| Merenda ove prevista | frutta mista di stagione | yogurt bianco e frutta fresca | frutta mista di stagione | frutta mista di stagione |
| MARTEDÌ | 13/05 - 10/06 - 08/07 | 20/05 - 17/06 - 15/07 | 27/05 - 24/06 - 22/07 | 03/06 - 01/07 - 29/07 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Pasta al ragù di carne Polpette di legumi Bietole all'olio evo e limone Pane | Riso al pomodoro e basilico Polpette di carne bianca Zucchine all'olio evo e limone Pane | 1/2 porzione di passato o minestrone di verdure con pasta + 1/2 porzione di pizza margherita Carote all'olio | Pasta al pesto verde Frittata alle verdure Fagiolini all'olio evo Pane |
| Merenda ove prevista | gelato | frutta mista di stagione | torta casalinga | gelato |
| MERCOLEDÌ | 14/05 - 11/06 - 09/07 | 21/05 - 18/06 - 16/07 | 28/05 - 25/06 - 23/07 | 04/06 - 02/07 - 30/07 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Pasta al pomodoro e ricotta Sovracosce di pollo agli aromi Zucchine trifolate Pane | Pasta alle zucchine Filetto di merluzzo alla pizzaiola Verdure miste cotte Pane | Riso alla parmigiana Polpette di legumi Finocchi julienne Pane | Riso ai piselli Hamburger di bovino Spinaci gratinati Pane |
| Merenda ove prevista | yogurt alla frutta | pane e marmellata | frutta mista di stagione | Frappè di frutta fresca |
| GIOVEDÌ | 15/05 - 12/06 - 10/07 | 22/05 - 19/06 - 17/07 | 29/05 - 26/06 - 24/07 | 05/06 - 03/07 - 31/07 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Pasta alle melanzane Filetto di merluzzo all'olio evo, limone e prezzemolo Fagiolini all'olio evo Pane | Pasta ai formaggi Lonza di maiale al forno Patate e fagiolini Pane | Pasta al pomodoro Frittata al forno Zucchine all'olio evo Pane | Pasta al ragù di carne Crocchette di lenticchie e verdure Zucchine all'olio e limone Pane |
| Merenda ove prevista | torta casalinga | gelato | yogurt alla frutta | frutta mista di stagione |
| VENERDÌ | 16/05 - 13/06 - 11/07 | 23/05 - 20/06 - 18/07 | 30/05 - 27/06 - 25/07 | 06/06 - 04/07 - 01/08 |
| Merenda metà mattina | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione | Frutta di stagione |
| Pranzo | Lasagne vegetali Prosciutto cotto alta qualità Verdure miste in insalata Pane | Pasta al pesto e pomodorini Tortino di verdure e ceci Carote julienne Pane | Orzo alla mediterranea Filetto di halibut gratinato al forno Bietole al vapore Pane | Pasta al pomodoro e basilico Asiago DOP Carote julienne Pane |
| Merenda ove prevista | frutta mista di stagione | frutta mista di stagione | gelato | pane e marmellata |