MENU' SCUOLA SECONDARIA - TABELLA DIETETICA ESTATE
ANNO SCOLASTICO 2024-2025

dal 12/05 al 01/08	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDÌ	**12/05 - 09/06 - 07/07**	**19/05 - 16/06 - 14/07**	**26/05 - 23/06 - 21/07**	**02/06 - 30/06 - 28/07**
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Riso alla parmigiana Frittata al forno Carote cotte all'olio Pane	Pasta al sugo di peperoni Ricotta Verdure miste in insalata Pane	Pasta al pesto di zucchine Cotoletta di tacchino Verdure miste estive cotte Pane	Pasta all'olio evo e parmigiano reggiano Pepite di filetto di merluzzo Pomodori Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	yogurt bianco e frutta fresca	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione
MERCOLEDÌ	**14/05 - 11/06 - 09/07**	**21/05 - 18/06 - 16/07**	**28/05 - 25/06 - 23/07**	**04/06 - 02/07 - 30/07**
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Pasta al pomodoro e ricotta Sovracosce di pollo agli aromi Zucchine trifolate Pane	Pasta alle zucchine Filetto di merluzzo alla pizzaiola Verdure miste cotte Pane	Riso alla parmigiana Polpette di legumi Insalata mista	Riso ai piselli Hamburger di bovino Insalata mista Pane
Merenda ove prevista	yogurt alla frutta	pane e marmellata	frutta mista di stagione	Frappè di frutta fresca
VENERDÌ	**16/05 - 13/06 - 11/07**	**23/05 - 20/06 - 18/07**	**30/05 - 27/06 - 25/07**	**06/06 - 04/07 - 01/08**
Merenda metà mattina	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
Pranzo	Lasagne vegetali Prosciutto cotto alta qualità Verdure miste in insalata Pane	Pasta integrale al pesto e pomodorini Tortino di verdure e ceci Carote julienne Pane	Orzo alla mediterranea Filetto di halibut gratinato al forno Insalata con mais Pane	Gnocchi di patate al pomodoro e basilico Asiago DOP Carote julienne Pane
Merenda ove prevista	frutta mista di stagione	frutta mista di stagione	gelato	pane e marmellata